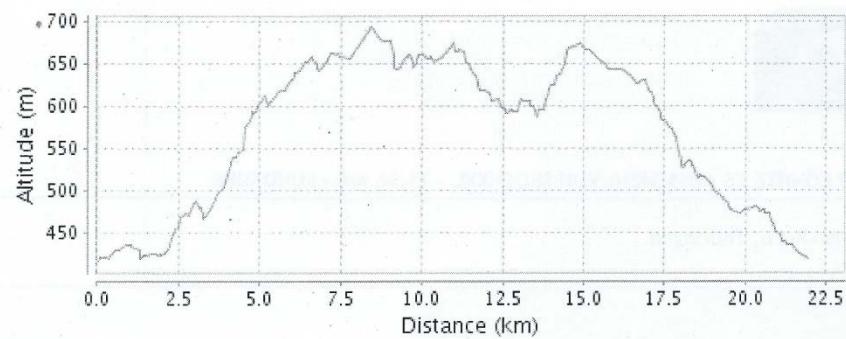


Höhendifferenz

236 Meter (Höhe von 415 Meter bis 651 Meter)
 Gesamtanstieg: 279 Meter, Gesamtabstieg: 279 Meter



Höhendifferenz

279 Meter (Höhe von 415 Meter bis 694 Meter)
 Gesamtanstieg: 500 Meter, Gesamtabstieg: 500 Meter



39. Flößgraben lauf 2018 des SV 90 Gräfenroda e.V.

Halbmarathon und Mountain Bike
über 21,5 km

Lauf, Nordic Walking und Wandern
über 21,5 und 11,7 km

am 08.09.2018

an der Turnhalle „Wolfstal“

Startzeiten ab 09.30 Uhr
 Kindergartenmeile 400 Meter
 Schüler 1 und 2 Kilometer bis AK 15



www.weltcup-oberhof.de

Laufbeschreibung:

Der „**Flößgrabenlauf**“ ist einer der ältesten Traditionsläufe in Thüringen. Unter dem Zeichen der drei Tannen hat er sich fest in die Herzen der Volksläufer eingebettet. Auch wenn sich die Streckenführung immer wieder einmal verändert hat, ist der Weg zum Technischen Denkmal „Flößgraben“ erhalten geblieben.

Sein Hauptmerkmal ist die Beteiligung von zahlreichen Helfern aus dem Ort Gräfenroda. Ohne diese wäre die Durchführung über diese lange Zeit von nunmehr 40 Jahren nicht möglich. Lediglich einmal zur Wendezeit musste der Lauf ausfallen.

Übrigens, die Organisatoren arbeiten daran, zum 40-sten Lauf im Jahr 2019 wieder, wie zur Gründung, im Original auf der 25 Kilometerstrecke den „Ausgebrannten Stein“ zu durchqueren. Damit wollen wir den Gründern der Volkslaufszene Gräfenrodas ein Denkmal setzen.

Seit 1992 haben wir das Angebot mit der Wanderung, der Teilnahme von Nordic-Walkern und den Startangeboten für die Mountain Biker erweitert und damit Erfolg gehabt. Auch die Bambino- und Kinderläufe sind zur Tradition geworden und somit avanciert der Flößgrabenlauf zum Familienevent.

Ein Volkslauf mit Erlebnischarakter in landschaftlich reizvoller Umgebung des historischen Naturdenkmals „Alter Flößgraben“. Die Strecke ist geeignet für Läufer, Nordic Walker und Biker auf einem anspruchsvollen Kurs.

Veranstalter: **SV 90 Gräfenroda e.V.**

Meldeanschrift: Achmed Gundelwein
Wiesenweg 26
99330 Gräfenroda
Tel.+Fax 036205 90091
online: siegfried-abendroth@web.de

Nachmeldungen: sind **begrenzt** bis 30 Minuten vor dem Start möglich!

Streckenbetreuung: DRK Bergwacht Gräfenroda, der FFW Gräfenroda, den Natur-und Heimatfreunde Dörrberg, den Grawererder Jongen und dem SV 90

Ehrungen: Erfolgen nach den Wettbewerben entsprechend in den ausgeschriebenen Schüleraltersklassen mit Urkunden für Platz 1-6, Medaillen für Platz 1-3, sowie mit Pokalen für die zeitschnellsten Läufer/innen in den Hauptläufen und der Biker sowie Urkunden für Platz 1-3

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art. Es wird auf die eigene Versicherungspflicht hingewiesen. Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass während der Veranstaltung gemachte Fotos, Videoaufnahmen und Interviews in den Medien, ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können.
Für Mountain Biker besteht Helmpflicht!

Wettkampfergebnisse: abrufbar unter www.sv-90-graefenroda-wintersport.de

Streckenverlauf abrufbar unter:

<http://www.laufkalender24.de/veranstaltung/188322-39.-Floessgrabenlauf-08.09.2018-Graefenroda.html>

Weitere Informationen:

In den Startgebühren sind incl. eine Bratwurst und die Streckenverpflegung enthalten!

Wettkampf		Altersklasse	Jahrgang	Startzeit	Startgebühr
Bambinolauf Jungen Bambinolauf Mädchen	400 m	MK U8 WK U8	2011 und jünger 2011 und jünger	10:30:00 10:35:00	2,00 €
Kinderlauf	1 km	WK+MK U10 WK+MK U12	2009 – 2010 2007 – 2008	10:05:00	2,00 €
Kinderlauf	2 km	WJ+MJ U14 WJ+MJ U16	2005 – 2006 2003 – 2004	10:15:00	2,00 €
Hauptläufe 11,7 km + 21,5 km		WJ+MJ U18 WJ+MJ U20 WJ+MJ U23 W/M allgemein WS/MS 30 WS/MS 35 WS/MS 40 WS/MS 45 WS/MS 50 WS/MS 55 WS/MS 60 WS/MS 65 WS/MS 70 WS/MS 75 WS/MS 80	2001 – 2002 1999 – 2000 1996 – 1998 1989 – 1995 1984 – 1988 1979 – 1983 1974 – 1978 1969 – 1973 1964 – 1968 1959 – 1963 1954 – 1958 1949 – 1953 1944 – 1948 1939 – 1943 1934 – 1938	10:00:00	10,00 €
Mountainbike	21,5 km	MJ+WJ U16+U18 M/W 20 - 29 M/W 30 - 39 M/W 40 - 49 M/W 45 - 59	2001 – 2004 1989 – 2000 1979 – 1988 1969 – 1978 1959 – 1968	09:45:00	10,00 €
Nordic Walking Nordic- Walking	11,7 km 21,5 km	Alle Alle		09:30:00	10,00 €